

## OFERTA WARSZTATÓW

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie

**LIPIEC 2011**

<b>4-8.07</b>	<b>KURS INSPIRACJI</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>5-7.07</b>	<b>ROZMOWA KWALIFIKACYJNA Z PRACODAWCĄ</b>	WUP Sala 306	10.00-14.00
<b>12.07</b>	<b>PISANIE ŻYCIORYSU I LISTU MOTYWACYJNEGO</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>14.07</b>	<b>METODY POSZUKIWANIA ZATRUDNIENIA</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>15.07</b>	<b>MOBILNOŚĆ NA EUROPEJSKIM RYNKU PRACY</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-13.00
<b>18-19.07</b>	<b>KOMUNIKACJA - DROGĄ DO SUKCESU W PRACY I NIE TYLKO</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00 - 14.00
<b>19.07</b>	<b>KOMPUTER I INTERNET JAKO NARZĘDZIE POSZUKIWANIA PRACY</b>	Ul. Śląska 4/5	10.00-15.30
<b>21.07</b>	<b>PLANOWANIE KARIERY ZAWODOWEJ</b>	WBP ul. Rajaska 1 Sala 256	09.00-12.00
<b>26-28.07</b>	<b>WŁASNA FIRMA - ZANIM ZREALIZUJESZ POMYSŁ</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>29.07</b>	<b>POCIĄG DO KARIERY / SPOTKANIE FILMOWO-DYSKUSYJNE: POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-12.00

### Zapisy

Kraków, Pl. Na Stawach 1  
Sala 003

tel.: 12 42 40 738

**BLIŻSZE INFORMACJE O USŁUGACH CENTRUM ZNAJDZIECIE  
PAŃSTWO NA NASZEJ STRONIE: [www.wup-krakow.pl](http://www.wup-krakow.pl)**

[centrum.krakow@wup-krakow.pl](mailto:centrum.krakow@wup-krakow.pl)

**WSZYSTKIE USŁUGI CENTRUM SĄ BEZPŁATNE!**

## OFERTA WARSZTATÓW

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie

**SIERPIEŃ 2011**

<b>4.08</b>	<b>PISANIE ŻYCIORYSU I LISTU MOTYWACYJNEGO</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>8-9.08</b>	<b>SKUTECZNE DECYDOWANIE</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>10.08</b>	<b>RADZENIE SOBIE ZE STRESEM</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>11.08</b>	<b>PLANOWANIE KARIERY ZAWODOWEJ</b>	WBP ul. Rajska 1 Sala 256	09.00-12.00
<b>11.08</b>	<b>METODY POSZUKIWANIA ZATRUDNIENIA</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>16.08</b>	<b>KOMPUTER I INTERNET JAKO NARZĘDZIE POSZUKIWANIA PRACY</b>	Ul. Śląska 4/5	10.00-15.30
<b>17-19.08</b>	<b>ROZMOWA KWALIFIKACYJNA Z PRACODAWCĄ</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>19.08</b>	<b>MOBILNOŚĆ NA EUROPEJSKIM RYNKU PRACY</b>	WUP Sala 306	10.00-13.00
<b>23-25.08</b>	<b>WŁASNA FIRMA - ZANIM ZREALIZUJESZ POMYSŁ</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>26.08</b>	<b>POCIĄG DO KARIERY / SPOTKANIE FILMOWO-DYSKUSYJNE: WYSTĄPIENIA PUBLICZNE</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-12.00
<b>30-31.08</b>	<b>JAK SIĘ DOBRZE ZAPREZENTOWAĆ?</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00

### Zapisy

Kraków, Pl. Na Stawach 1  
Sala 003

tel.: 12 42 40 738

**BLIŻSZE INFORMACJE O USŁUGACH CENTRUM ZNAJDZIECIE  
PAŃSTWO NA NASZEJ STRONIE: [www.wup-krakow.pl](http://www.wup-krakow.pl)**

[centrum.krakow@wup-krakow.pl](mailto:centrum.krakow@wup-krakow.pl)

**WSZYSTKIE USŁUGI CENTRUM SĄ BEZPŁATNE!**

## OFERTA WARSZTATÓW

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie

**WRZESIEŃ 2011**

<b>1-2.09</b>	<b>OKREŚLENIE KOMPETENCJI I PREDYSPOZYCJI ZAWODOWYCH</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>6.09</b>	<b>PISANIE ŻYCIORYSU I LISTU MOTYWACYJNEGO</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>8.09</b>	<b>METODY POSZUKIWANIA ZATRUDNIENIA</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>13.09</b>	<b>KOMPUTER I INTERNET JAKO NARZĘDZIE POSZUKIWANIA PRACY</b>	Ul. Śląska 4/5	10.00-15.30
<b>13-15.09</b>	<b>ROZMOWA KWALIFIKACYJNA Z PRACODAWCĄ</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>15.09</b>	<b>PLANOWANIE KARIERY ZAWODOWEJ</b>	WBP ul. Rajska 1 Sala 256	09.00-12.00
<b>16.09</b>	<b>MOBILNOŚĆ NA EUROPEJSKIM RYNKU PRACY</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-13.00
<b>19-20.09</b>	<b>METODY REKRUTACJI I SELEKCJI OD PODSZEWKI</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>27-29.09</b>	<b>WŁASNA FIRMA - ZANIM ZREALIZUJESZ POMYSŁ</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-14.00
<b>30.09</b>	<b>POCIĄG DO KARIERY / SPOTKANIE FILMOWO-DYSKUSYJNE: AUTOPREZENTACJA</b>	WUP Sala Spotkań Grupowych (006)	10.00-12.00

### Zapisy

Kraków, Pl. Na Stawach 1

Sala 003

tel.: 12 42 40 738

**BLIŻSZE INFORMACJE O USŁUGACH CENTRUM ZNAJDZIECIE**

**PAŃSTWO NA NASZEJ STRONIE: [www.wup-krakow.pl](http://www.wup-krakow.pl)**

[centrum.krakow@wup-krakow.pl](mailto:centrum.krakow@wup-krakow.pl)

**WSZYSTKIE USŁUGI CENTRUM SĄ BEZPŁATNE!**

## OFERTA WARSZTATÓW

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie

**LIPIEC 2011**

<b>1.07</b>	<b>PISANIE ŻYCIORYSU I LISTU MOTYWACYJNEGO</b>	I piętro, sala 126
<b>4.07</b>	<b>INTERNET NARZĘDZIEM POSZUKIWANIA PRACY</b>	I piętro, sala 134
<b>4-6.07</b>	<b>ROZMOWA KWALIFIKACYJNA Z PRACODAWCĄ</b>	I piętro, sala 126
<b>7-8.07</b>	<b>KOMUNIKACJA DROGĄ DO SUKCESU W PRACY I NIE TYLKO</b>	
<b>11-13.07</b>	<b>METODA EDUKACYJNA</b>	
<b>14.07</b>	<b>EUROPASS - EUROPEJSKI PASZPORT ZAWODOWY-SPOTKANIE INFORMACYJNE</b>	
<b>18.07</b>	<b>RADZENIE SOBIE ZE STRESEM</b>	
<b>19-20.07</b>	<b>POZNAWANIE SIEBIE - TRENING W DOKONYWANIU SAMOOCENY</b>	
<b>21.07</b>	<b>POCIĄG DO KARIERY „JAK I GDZIE SZUKAĆ PRACY” - SPOTKANIE FILMOWO - DYSKUSYJNE</b>	
<b>22.07</b>	<b>ELASTYCZNE FORMY ZATRUDNIENIA - JEŚLI NIE ETAT TO CO?</b>	
<b>25-26.07</b>	<b>SKUTECZNE DECYDOWANIE</b>	
<b>27-29.07</b>	<b>WŁASNA FIRMA - ZANIM ZREALIZUJESZ POMYSŁ</b>	

**Wszystkie zajęcia odbywają się w Tarnowie  
Al. Solidarności 5-9, I piętro, godz. 9.00.**

**Zapisy:**

**Tarnów, Al. Solidarności 5-9, pokój 135, I piętro  
tel. 014 626 99 40, email: [ciz.tarnow@wup-krakow.pl](mailto:ciz.tarnow@wup-krakow.pl)**

## OFERTA WARSZTATÓW

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie

**SIERPIEŃ 2011**

<b>1-5.08</b>	<b>KURS INSPIRACJI</b>	I piętro, sala 126
<b>8.08</b>	<b>PISANIE ŻYCIORYSU I LISTU MOTYWACYJNEGO</b>	
<b>9.08</b>	<b>METODY REKRUTACJI I SELEKCJI OD PODSZEWKI</b>	
<b>10.08</b>	<b>EUROPASS – EUROPEJSKI PASZPORT ZAWODOWY</b>	
<b>17.08</b>	<b>INTERNET NARZĘDZIEM POSZUKIWANIA PRACY</b>	I piętro, sala 134
<b>18.08</b>	<b>ELASTYCZNE FORMY ZATRUDNIENIA - JEŚLI NIE ETAT TO CO?</b>	I piętro, sala 126
<b>22-24.08</b>	<b>ROZMOWA KWALIFIKACYJNA Z PRACODAWCĄ</b>	
<b>25.08</b>	<b>GDY ZNAJDĘ PRACĘ</b>	
<b>29.08</b>	<b>RADZENIE SOBIE ZE STRESEM</b>	I piętro, sala 134

**Wszystkie zajęcia odbywają się w Tarnowie  
Al. Solidarności 5-9, I piętro, godz. 9.00.**

**Zapisy:**

**Tarnów, Al. Solidarności 5-9, pokój 135, I piętro  
tel. 014 626 99 40, email: [ciz.tarnow@wup-krakow.pl](mailto:ciz.tarnow@wup-krakow.pl)**

## OFERTA WARSZTATÓW

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie

**WRZESIEŃ 2011**

1.09	<b>PISANIE ŻYCIORYSU I LISTU MOTYWACYJNEGO</b>	I piętro, sala 126
2.09	<b>RYNEK PRACY - CO WARTO WIEDZIEĆ</b>	
5-7.09	<b>WŁASNA FIRMA - ZANIM ZREALIZUJESZ POMYSŁ</b>	
8.09	<b>ELASTYCZNE FORMY ZATRUDNIENIA - JEŚLI NIE ETAT TO CO?</b>	
12-13.09	<b>POZNAWANIE SIEBIE – TRENING W DOKONYWANIU SAMOOCENY</b>	
14-16.09	<b>ROZMOWA KWALIFIKACYJNA Z PRACODAWCĄ</b>	
19.09	<b>RADZENIE SOBIE ZE STRESEM</b>	
20-21.09	<b>SKUTECZNE DECYDOWANIE</b>	
22-23.09	<b>KOMUNIKACJA DROGĄ DO SUKCESU W PRACY I NIE TYLKO</b>	
26.09	<b>INTERNET NARZĘDZIEM POSZUKIWANIA PRACY</b>	I piętro, sala 134
26-28.09	<b>METODA EDUKACYJNA</b>	I piętro, sala 134
29.09	<b>TWOJA PRZYSZŁOŚĆ, TWOJA KARIERA</b>	I piętro, sala 134

**Wszystkie zajęcia odbywają się w Tarnowie  
Al. Solidarności 5-9, I piętro, godz. 9.00.**

**Zapisy:**

**Tarnów, Al. Solidarności 5-9, pokój 135, I piętro  
tel. 014 626 99 40, email: [ciz.tarnow@wup-krakow.pl](mailto:ciz.tarnow@wup-krakow.pl)**



## **OFERTA WARSZTATÓW**

*Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu*

**LIPIEC 2011**

<b>4.07</b>	<b>KOMPETENCJE I PREDYSPOZYCJE ZAWODOWE</b>
<b>6.07</b>	<b>METODY POSZUKIWANIA ZATRUDNIENIA</b>
<b>8.07</b>	<b>POCIĄG DO KARIERY/SPOTKANIE FILMOWO-DYSKUSYJNE „PLANOWANIE KARIERY, CZYLI JAK WYBRAĆ ZAWÓD”</b>
<b>11.07</b>	<b>INTERNET NARZĘDZIEM POSZUKIWANIA PRACY</b>
<b>13.07</b>	<b>PISANIE ŻYCIORYSU I LISTU MOTYWACYJNEGO</b>
<b>18.07</b>	<b>PRZYGOTOWANIE DO ROZMOWY Z PRACODAWCĄ</b>
<b>22.07</b>	<b>SZTUKA MÓWIENIA I PREZENTACJI</b>
<b>27.07</b>	<b>ZAPLANUJ PRZYSZŁOŚĆ ZAWODOWĄ</b>
<b>29.07</b>	<b>POCIĄG DO KARIERY/SPOTKANIE FILMOWO-DYSKUSYJNE „ROZMOWA KWALIFIKACYJNA”</b>

### **WSZYSTKIE ZAJĘCIA**

**odbywają się w CIiPKZ w Nowym Sączu**

**ul. Węgierska 146**

**II piętro pok. 211 , godz. 9.00**

**Nasze usługi są bezpłatne! Serdecznie zapraszamy!**

## **OFERTA WARSZTATÓW**

*Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu*

**SIERPIEŃ 2011**

<b>1.08</b>	<b>ZAPLANUJ PRZYSZŁOŚĆ ZAWODOWĄ</b>
<b>5.08</b>	<b>POCIĄG DO KARIERY/SPOTKANIE FILMOWO-DYSKUSYJNE „POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI”</b>
<b>10.08</b>	<b>POCIĄG DO KARIERY/SPOTKANIE FILMOWO-DYSKUSYJNE „CZY NADAJĘ SIĘ NA PRZEDSIĘBIORCĘ. ZAKŁADAM FIRMĘ”</b>
<b>12.08</b>	<b>METODY POSZUKIWANIA ZATRUDNIENIA</b>
<b>17.08</b>	<b>INTERNET NARZĘDZIEM POSZUKIWANIA PRACY</b>
<b>19.08</b>	<b>ELASTYCZNE FORMY ZATRUDNIENIA-JEŚLI NIE ETAT TO CO?</b>
<b>22.08</b>	<b>PRZYGOTOWANIE DO ROZMOWY Z PRACODAWCĄ</b>
<b>24.08</b>	<b>SZTUKA MÓWIENIA I PREZENTACJI</b>
<b>26.08</b>	<b>PISANIE ŻYCIORYSU I LISTU MOTYWACYJNEGO</b>

### **WSZYSTKIE ZAJĘCIA**

**odbywają się w CIiPKZ w Nowym Sączu**

**ul. Węgierska 146**

**II piętro pok. 211 , godz. 9.00**

**Nasze usługi są bezpłatne! Serdecznie zapraszamy!**

## **OFERTA WARSZTATÓW**

*Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu*

**WRZESIEŃ 2011**

<b>1.09</b>	<b>ZAPLANUJ PRZYSZŁOŚĆ ZAWODOWĄ</b>
<b>5.09</b>	<b>KOMPETENCJE I PREDYSPOZYCJE ZAWODOWE</b>
<b>7.09</b>	<b>METODY POSZUKIWANIA ZATRUDNIENIA</b>
<b>9.09</b>	<b>POCIĄG DO KARIERY/SPOTKANIE FILMOWO-DYSKUSYJNE „BIZNES W PRAKTYCE”</b>
<b>12.09</b>	<b>POCIĄG DO KARIERY/SPOTKANIE FILMOWO-DYSKUSYJNE „ZARZĄDZANIE CZASEM”</b>
<b>16.09</b>	<b>INTERNET NARZĘDZIEM POSZUKIWANIA PRACY</b>
<b>16.09</b>	<b>PISANIE ŻYCIORYSU I LISTU MOTYWACYJNEGO</b>
<b>19-21.09</b>	<b>WŁASNA FIRMA - ZANIM ZREALIZUJESZ POMYSŁ</b>
<b>26.09</b>	<b>PRZYGOTOWANIE DO ROZMOWY Z PRACODAWCĄ</b>
<b>29.09</b>	<b>SZTUKA MÓWIENIA I PREZENTACJI</b>

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA**

**odbywają się w CIiPKZ w Nowym Sączu**

**ul. Węgierska 146**

**II piętro pok. 211 , godz. 9.00**

**Nasze usługi są bezpłatne! Serdecznie zapraszamy!**



## Zapraszamy do skorzystania z usług sieci EURES

EURES jest siecią współpracy publicznych służb zatrudnienia i ich partnerów na rynku pracy, wspierającą mobilność w dziedzinie zatrudnienia na poziomie międzynarodowym, w krajach Europejskiego Obszaru Gospodarczego czyli w krajach Unii Europejskiej oraz Norwegii, Islandii, Liechtensteinie, i w Szwajcarii.

Sieć EURES ułatwia swobodny przepływ pracowników poprzez:

- międzynarodowe pośrednictwo pracy,
- informowanie na temat warunków życia i pracy w krajach członkowskich,
- identyfikowanie i przeciwdziałanie przeszkodom w mobilności.

Usługi EURES są ogólnodostępne, bezpłatne i skierowane do osób poszukujących pracy, zainteresowanych wyjazdem do innego kraju w celach podjęcia pracy oraz do pracodawców, którzy chcą prowadzić rekrutację pracowników z zagranicy.

### **Kontakt z przedstawicielem sieci EURES w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Krakowie:**

**Telefon:**  
12 4240738

**E-mail:**  
[eures@wup-krakow.pl](mailto:eures@wup-krakow.pl)

Więcej informacji o sieci EURES na stronach internetowych:

[wup-krakow.pl/uslugi-ryнку-pracy/praca-za-granica](http://wup-krakow.pl/uslugi-ryнку-pracy/praca-za-granica)

[eures.praca.gov.pl](http://eures.praca.gov.pl)